

GIMNASTYKA UMYSŁU Z ELEMENTAMI TRENIGU
UMIEJĘTNOŚCI INTERPERSONALNYCH
CZEŚĆ IX semestr lato 2020

Godzina: 16.05

Daty i tematy zajęć

- 1) 23.03 – Neurofitness mózgu
- 2) 06.04 – Creative writing
- 3) 20.04 – Twórcze rozwiązywanie problemów i konfliktów
- 4) 04.05 – Komunikacja interpersonalna cz I
- 5) 18.05 – Komunikacja interpersonalna cz II
- 6) 01.06 – Świadomość emocji i poczucie własnej wartości