

Plan sekcji semestr letni – 2017/2018

Sekcja	Dzień	Godzina	Sala	Prowadzący	Terminy i uwagi
Gimnastyka – profilaktyka schorzeń kręgosłupa (2x45min)	poniedziałek	8:30	sala fitness „Angelica”	mgr Małgorzata Majewska	grupa podwójna - zaawansowana: 12 spotkań po 90 min. co tydzień począwszy od 12.03.2018
Gimnastyka - profilaktyka schorzeń kręgosłupa (1x45min)	poniedziałek	10:15	sala fitness „Angelica”	mgr Małgorzata Majewska	12 spotkań po 45 min. co tydzień począwszy od 12.03.2018
Fitness-ćwiczenia modulujące sylwetkę, z lekkim obciążeniem	poniedziałek	11:15	sala fitness „Angelica”	mgr Małgorzata Majewska	12 spotkań po 45 min. co tydzień począwszy od 12.03.2018
Jęz. angielski - grupa początkująca - kontynuacja	poniedziałek	15:00	A114	mgr Gabriela Chworoś	2 godziny dydaktyczne co tydzień od 05.03.2018
Gimnastyka umysłu - kompetencje społeczne	poniedziałek	17:05	B310	mgr Katarzyna Tłuczek	12.03.2018;26.03.2018;09.04.2018;23.04.2018;07.05.2018;21.05.2018 (6 spotkań po 90 minut)
Jęz. angielski - grupa początkująca - nowa	wtorek	12:00	A115	mgr Aneta Golińska	2 godziny dydaktyczne co tydzień od 06.03.2018
Kultura i sztuka	wtorek	12:00	B109	mgr I. Wieciech-Hamzaoui	13.03.2018;27.03.2018;10.04.2018;24.04.2018;08.05.2018;22.05.2018 (6 spotkań po 90 minut)
Taniec towarzyski	wtorek	12:00	sala fitness „Angelica”	instruktor tańca Wojciech Świech	12 spotkań po 45 minut co tydzień począwszy od 13.03.2018
Jęz. angielski - grupa zaawansowana - kontynuacja	wtorek	13:10	A114	mgr Gabriela Chworoś	2 godziny dydaktyczne co tydzień od 06.03.2018
Joga	środa	9:30	sala fitness „Angelica”	mgr Bożena Balcer	14.03.2018;28.03.2018;11.04.2018;25.04.2018;09.05.2018;23.05.2018 (6 spotkań po 90 minut)
Joga	środa	9:30	sala fitness „Angelica”	mgr Bożena Balcer	grupa podwójna: 12 spotkań po 90 minut począwszy od 07.03.2018
Nauka pływania	środa	9:00	łyżalnia „Angelica”	mgr Jarosław Grzelewski	12 spotkań po 45 minut co tydzień począwszy od 07.03.2018
Spacery po Łodzi	środa	10:00	wg harmonogramu	mgr Alina Jabłońska	14.03.2018;28.03.2018;11.04.2018;25.04.2018;09.05.2018;23.05.2018 (6 spotkań po 90 minut)
Informatyka -grupa 1 początkująca	środa	9:00	A235	mgr Andrzej Sałata	21.03.2018;04.04.2018;18.04.2018;09.05.2018;23.05.2018;06.06.2018 (6 spotkań po 90 minut)
Informatyka -grupa 2	środa	10:45	A235	mgr Andrzej Sałata	21.03.2018;04.04.2018;18.04.2018;09.05.2018;23.05.2018;06.06.2018 (6 spotkań po 90 minut)

Informatyka -grupa 3	środa	12:30	A235	mgr Andrzej Sałata	21.03.2018;04.04.2018;18.04.2018;09.05.2018; 23.05.2018;06.06.2018 (6 spotkań po 90 minut)
Cwiczenia usprawniające i relaksujące dla kręgosłupa i stawów	środa	11:15	sala fitness „Angelica”	dr Małgorzata Kronenberger	14.03.2018;28.03.2018;11.04.2018;25.04.2018; 09.05.2018;23.05.2018 (6 spotkań po 90 minut)
Cwiczenia usprawniające i relaksujące dla kręgosłupa i stawów	środa	11:15	sala fitness „Angelica”	dr Małgorzata Kronenberger	grupa podwójna: 12 spotkań po 90 min. co tydzień począwszy od 07.03.2018
Jęz. angielski - grupa zaawansowana	środa	13:00	A114	mgr Gabriela Chworoś	2 godziny dydaktyczne co tydzień od 08.03.2018
Brydż -grupa początkująca/średnio zaawansowana	środa	14:45	B310	instruktor brydża sportowego Witold Turant	grupa podwójna: 12 spotkań po 90 min. co tydzień od 08.03.2018
Brydż -grupa zaawansowana	środa	16:30	B310	instruktor brydża sportowego Witold Turant	grupa podwójna: 12 spotkań po 90 min. co tydzień od 08.03.2018
Informatyka – grupa zaawansowana	czwartek	8:15	A206	mgr Joanna Pastusiak	22.03.2018;05.04.2018;19.04.2018;10.05.2018; 24.05.2018;14.06.2018 (6 spotkań po 90 minut)
Informatyka – grupa b. zaawansowana	czwartek	8:15	A206	mgr Joanna Pastusiak (dawna grupa S. Szarugi)	15.03.2018;29.03.2018;12.04.2018;26.04.2018; 17.05.2018;07.06.2018 (6 spotkań po 90 minut)
Gimnastyka – profilaktyka schorzeń kręgosłupa (średnio- zaawansowana)	czwartek	11:50 gr.I	sala fitness „Angelica”	mgr Małgorzata Majewska	13 spotkań po 60 minut co tydzień od 15.03.2018 (odpłatność za 1,5 sekcji)
		13:00 gr.II	sala fitness „Angelica”	mgr Małgorzata Majewska	13 spotkań po 60 minut co tydzień od 15.03.2018 (odpłatność za 1,5 sekcji)
Historia, kultura i język Rosji	czwartek	11:45	B109 i wg harmonogramu	mgr Galina Radkiewicz	22.03.2018;05.04.2018;19.04.2018;10.05.2018; 24.05.2018;14.06.2018 (6 spotkań po 90 minut)
Rosja -religia i obyczaje; ślady Polaków nad Wołgą	czwartek	11:45	B109 i wg harmonogramu	Anastazja Tymińska	15.03.2018;29.03.2018;12.04.2018;26.04.2018; 17.05.2018;07.06.2018 (6 spotkań po 90 minut)
Malarstwo i rysunek	czwartek	11:30	A130	mgr Urszula Sroczyńska	15.03.2018;29.03.2018;12.04.2018;26.04.2018; 17.05.2018;07.06.2018 (6 spotkań po 90 minut)
Poznajemy sztukę w muzeach	czwartek	14:00	wg harmonogramu	mgr Urszula Sroczyńska	22.03.2018;05.04.2018;19.04.2018;10.05.2018; 24.05.2018;14.06.2018 (6 spotkań po 90 minut)
Gimnastyka - profilaktyka schorzeń kręgosłupa	piątek	8:30	sala fitness „Angelica”	mgr Małgorzata Majewska	12 spotkań po 45 minut co tydzień począwszy od 16.03.2018
Fitness	piątek	9:30	sala fitness „Angelica”	mgr Małgorzata Majewska	12 spotkań po 45 minut co tydzień począwszy od 16.03.2018

Nauka pływania	piątek	9:30	pływalnia „Angelica”	mgr Jarosław Grzelewski	12 spotkań po 45 minut co tydzień począwszy od 09.03.2018
Stretching	piątek	10:30	sala fitness „Angelica”	mgr Małgorzata Majewska	12 spotkań po 45 minut co tydzień począwszy od 16.03.2018